



## Termine

### Basisseminar „Betriebliches Stressmanagement“

Qualifizierung für Führung, Beratung und Moderation

München	Ev. Stadtakademie	02.12. – 06.12.2019	AUSGEBUCHT
Hamburg	Das Rauhe Haus	27.03. – 31.03.2020	AUSGEBUCHT
Hamburg	Das Rauhe Haus	27.10. – 31.10.2020	AUSGEBUCHT

### Kursleiterschulung „Multimodales Stressmanagement“

Qualifizierung für Beratung und zertifizierte Kursleitung nach § 20 SGB V

Hamburg	Das Rauhe Haus	15.01. – 19.01.2020	AUSGEBUCHT
Hamburg	Das Rauhe Haus	10.06. – 14.06.2020	VERSCHOBEN
Hamburg	Das Rauhe Haus	24.09. – 28.09.2020	NEU!

### Kursleiterschulung in Kombination mit dem Intensivseminar "Work-Life-Balancing"

Um aktuellen Interessenten zeitnah die obengenannte Kursleiterschulung zu ermöglichen, kombinieren wir diese derzeit mit der Praxis der fünftägigen Intensivseminare des IBP-Hamburg: [www.ibp-hamburg.de/persoennes-stressmanagement/kassengestuetzte-intensivseminare/](http://www.ibp-hamburg.de/persoennes-stressmanagement/kassengestuetzte-intensivseminare/)

Das sieht so aus, dass Sie an einem der Intensivseminare „Work-life-Balancing“ hospitierend teilnehmen und im Anschluss des jeweiligen Tages mit den Seminarleitenden die durchgeführten Module und Inhalte reflektieren und für die Verwendbarkeit in eigenen Stressbewältigungskursen einordnen.

Zudem erhalten Sie das von der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifizierte Programm „Multimodales Stressmanagement“ in schriftlicher und digitaler Form ausgehändigt.

Mit unserer Zertifizierung zum Abschluss des Programms unterstützen wie Sie außerdem bei der Beantragung Ihrer persönlichen ID-Nummer bei der ZPP, die Ihnen eine Werbung über die gesetzlichen Krankenversicherer und deren Bezuschussung erlaubt.

Für TK-Versicherte ist die Teilnahme an dem Intensivseminar des IBP-Hamburg kostenfrei. Daher halbiert sich für dort Versicherte die Seminargebühr für die Kursleiterschulung auf 480,- Euro plus USt. Für diese Vergünstigung müssen Sie sich zusätzlich noch beim IBP-Hamburg anmelden: [www.ibp-hamburg.de/persoennes-stressmanagement/termine-und-buchungsunterlagen/](http://www.ibp-hamburg.de/persoennes-stressmanagement/termine-und-buchungsunterlagen/)



## Veranstaltungsorte

### **Berlin**

Hotel am Borsigturm

Am Borsigturm 1 · 13507 Berlin · Telefon: 030. 43 03 60 00 · [www.hab.berlin](http://www.hab.berlin)

### **Hamburg**

**Das Rauhe Haus**

Beim Rauhen Hause 21 · 22111 Hamburg · [www.rauheshaus.de](http://www.rauheshaus.de)

### **Köln**

MAK-Seminarraum

Brigittengässchen · 50667 Köln · [www.mak-seminar.de](http://www.mak-seminar.de)

Senats Hotel

Unter Goldschmied 9-17 · 50667 Köln · Telefon: 02 21.20 62-0 · [www.senats-hotel.de](http://www.senats-hotel.de)

### **München**

Ev. Stadtakademie München

Herzog-Wilhelm-Str. 24 · 80331 München · Telefon: 089.549 02 70 · [www.evstadtakademie.de](http://www.evstadtakademie.de)

Praxis Soffner

Landwehrstraße 5 · 80331 München · Telefon: 089. 82 08 17 01 · [www.sarasoffner.de](http://www.sarasoffner.de)

Unsere zentral liegenden Tagungsräume sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln komfortabel erreichbar. Buchungen in den nahegelegenen Hotels oder anderswo bleiben Ihnen selbst überlassen.

Vielfältige Restaurants und Cafés in direkter Nähe laden Sie für Ihre individuelle Mittagspause ein.